

EEN

NEGENTAL
LIEDEREN
VOOR
VEGETARIËRS



UITGAVE VAN:
DE NEDERLANDSCHE VEGETARIËRSBOND

VOORWOORD.

Reeds geruime tijd bestaat bij velen het verlangen een bundeltje te bezitten van enige liederen voor vegetariërs. Wel zijn door de Bond enkele van deze liederen, geschreven en van muziek voorzien door alleszins daartoe bevoegden, uitgegeven, maar dit alleen op losse blaadjes.

Daarom werd door het H.B. besloten na te gaan of het mogelijk was voldoende geschikte liederen te verkrijgen, om in een boekje verzameld te worden.

Aan een beroep op onze leden werd zo ruimschoots voldaan, dat het niet mogelijk was al die liederen in een boekje samen te brengen, ook al omdat die uitgave te hoog in prijs zou komen.

Er werd nu besloten een keuze te doen. Met die keuze en de verdere voorbereiding belastte zich mej. ANJE Hos te 's Gravenhage. Wij zijn haar en al degenen, die liederen inzonden, ten zeerste dankbaar.

Moge dit bescheiden bundeltje zijn weg vinden onder al degenen, die gaarne zingen; moge het veelvuldig gebruikt worden, overal waar vegetariërs bijeenkomen en moge het op deze wijze de propaganda voor het vegetarisme dienen.

M. H. ROODSCHILD,
voorzitter.

Mei 1936.

Een Toekomstdoel

Naar het Zweeds van J. L. SAXON, vertaald door F. O.

1. Wij stre - ven vol ver - wach - ting, Een
Dat heel de aar - deen gaar - de, Zal

toe - komst te - ge - moet; Waar vrucht van ei - gen
zijn en mooi en goed.

bo - men, En graan van 'tei - gen veld; Voor

al - len spijs zal ge - ven, Meer waard dan goud en geld.

2. Wij streven vol verwachting,
Naar blijde toekomstdag;
Wanneer geen haat en misdaad,
Ons meer bedroeven mag.
Dat in het schone lichaam,
De ziel in reinheid woont;
En vrede en lust in d'arbeid,
Onz' inspanning beloont.

3. Wij streven vol verwachting,
Het landschap tegemoet;
Waar de gewassen prijken,
In volle zonnegloed.
Wij zullen niet bezwijken,
Al is de weg ook lang;
Elkaar de handen reiken,
En voortgaan met gezang.

Vegetariërslied

Woorden van
FELIX ORTT

Muziek van
HUGO NOLTHENIUS

Andante poco maestoso

ZANG

1. Een cin - d'lo - ze stoet van
2. vruch - ten der aard zijn

PIANO

f *rit.* *mf* *a tempo*

1. gees - tes - hel - den, Doemt op uit der eeu - wen ver ver - schiet; En
2. hun tot spij - ze, En 'thel - de - re wa - ter stilt hun dorst; En

1. zij trekken voort door vrucht - ba - re vel - den, Door bar - re woest - tij - nen en
2. schoonheid en kracht siert man - nen en vrouwen, En 't bloei - en - de kind aan de

p

1. rus-ten niet. De goddlij-ke stem van het me - de - do - gen, Ver-
2. moe - der - borst. Ter wil - le van hen zal geens chep - sel lij - den, Wordt

p

1. vult hun - ne har - ten met lief - de - gloed; En zij trekken voort, 'ti - de -
2. geendier geslacht, wordt geen mens geknecht; Zo trek - ken zij voort on - der

mf poco rit.

1. aal voor o - gen, Vol kloek ver - trou - wen vol blij - de - de - moed. 2. De
2. moe - dig strij - den, Voor lief - deen vrij - heid, voor vre - deen recht. 3. Komt

a tempo

3. al - len die leeft in de dwang der mo - de, In

a tempo

boei - en van zelf - zucht en zinn' - - - lijk - heid; Sluit

al - len u aan en staat op uit den do - de, De

rit.

ze - - ge - praal wacht u aan 'teind, — aan 'teind van de strijd.

f rit.

Woorden van
CHR. PFEIFFER

Vegetariërslied

Muziek van
JOH. v. WIJNGAARDEN

1. Geest-verwan-ten! Een-dracht,moed,Trouw aan on-ze i - de - a - len;

Mo - gen on-ze krach-ten sta-len, Tij-dens voor-en te-gen-spoed.

p Te-gen nood-loos die-ren-lij-den, *mf* Blij-ven on-ver-zwakt wij strij-den.

REFREIN:
O - ver-al en tal-len-stond, Sta-an wij met el - kan - der sterk;

mf In het ze-gen-bren-gend werk, Van de Ve - ge - ta - riërsbond.

2. Geestverwanten! Zoveel kwaad,
Wordt uit onverstand bedreven;
Eerbied voor der dieren leven,
Dringt en dwingt ons tot de daad.
Opnen wij de mensenharten,
Voor der dieren bittere smarten!

Refrein:

3. Geestverwanten! Hoog de vaan!
Niet versaaft in't propageren!
Strijdend, tot wij triomferen,
Gaan wij recht op't doelwit aan.
Voor een hoog en edel streven,
Willen w' onze krachten geven.

Refrein:

Vegetariërslied

Woorden en muziek van
MARIE BOERDAM

ZANG

mf

Laat ons wer-ken, laat ons strij-den,

PIANO

mf

Voor dit i - de - a - le doel; Mens noch dier zal

door ons lij-den, Sterk staan wij in mens - ge-voel.

mf *sempre cresc.*

Helpt dan, werkt me - de het doel voor oog, Wreed - heid te we - ren, de

mf *sempre cresc.*

rit. *f a tempo*

va - nen hoog. Ve - ge - ta - riërs wor - den al - len,

rit. *f a tempo*

ff

Die het eens zijn met ons doel; Mens te zijn in -

ff

't diep - ste we - zen, Mens met lief - de en mee - - ge - voel.

Voorwaarts!

Woorden van A. B.

Muziek van
J. P. SOETEKOUW

1. Voorwaarts! Het licht gaat rij - zen, O - ver het duis - ter

land; Wekt er mil - joe - nen men - sen, Aan al - le zee en

strand. Met vaandels en ba - nie - ren, Trekt heel de we - reld voort; De

lucht trilt van ho - san - na's, Nu o - ver - al ge - hoord. De

lucht trilt van ho - san - na's, Nu o - ver - al ge - hoord.

2. Voorwaarts! Terwijl wij naadren,
Naadren tot onze rust;
Zwelt iedre trouwe boezem,
Van leven, licht en lust.

't Verleden bindt niet langer,
Zijn keet'nen zijn vergaan;
De schaduw ligt ver achter, } *bis.*
De dageraad breekt aan!

Woorden van
N. J. KNAPPER

Levenslust

Wijze: Lied 183,
Bundel Ned. Prot. Bond

1. Fris als de mor - gen zijn kracht be - wust,

Stroomt door mijn aad'ren de le - vens lust; Lust om de

hand aan de ploeg te slaan, Lust om de zwak - ken ter

zij te staan. Lust in de we - reld als ar - beids -

veld, Ons haar be - wer - king ten doel ge - steld!

2.

3.

<p>Hier is mijn arm, hier mijn kracht en tijd, Trouw zij het al aan mijn plicht gewijd; Hoog is het doelwit en steil de baan, Toch heb ik vrolijke zin bij het gaan. Hulp voor de zwakke, die zucht in nood, Niemand zo klein, of hij word' hierin groot.</p>	<p>Weg alle loomheid! kWil blijven koen, Trachten in'tleven mijn werk te doen; Streven naar daden zo groot als schoon, Zonder te vragen naar enig loon. Broeders en zusters, versterkt de band, Wisselt bij't werken uw trouw als pand.</p>
---	---

Woorden van
FELIX ORTT

De Strijders

Muziek van
LIEVEN DUVOSEL

Breed en krachtig

PIANO

Musical score for the piano introduction, featuring a grand staff with treble and bass clefs. The key signature is one sharp (F#) and the time signature is 4/4. The piece begins with a forte (*f*) dynamic and concludes with a piano (*p*) dynamic. The melody is characterized by wide intervals and a broad, powerful feel.

Piano accompaniment musical score for the first system. It includes a vocal line and a piano accompaniment. The piano part features a tremolo effect and dynamic markings such as *f*, *sfz*, and *rit.*. The vocal line begins with the instruction "1. In".

Vocal and piano accompaniment musical score for the second system. The vocal line contains the lyrics: "sle - vens diep, in de we - reld van de smart, Waar". The piano accompaniment provides harmonic support with dynamic markings like *mf* and *f*.

Vocal and piano accompaniment musical score for the third system. The vocal line contains the lyrics: "lust en waan al - ler - meest het dier doen lij - den; Staan". The piano accompaniment continues with dynamic markings such as *sfz* and *f*.

strij- ders kloek en sterk en teer van hart, Die *f*

zich aan't heil der zwak-ken wil-len wij - - den. 2. Zij
3. Geen

rit. *p*

2. trek - - ken op, met blij - - de moed, Het
3. die - - ren klacht, geen vee ge-slacht, Geen *mf*

sfz

2. vaan-del van de deer - - nis ge - he - - - ven; Zij
3. men-sen tot het beuls- - werk ge - dre - - - ven; Zo *f*

2. gaan voor-uit, met vas-te voet, En schrij-den
3. spre-ken zij, zo wer-ken zij, En gun-nen

L.H.

2. voort in 'thei - lig stre - - - ven, Om dier en
3. 'tschep - sel 'tvol - le le - - - ven, Dat de na -

rit.

2. mens ge - luk te ge - - - ven. 4. O, strij-ders voor het
3. tuur hem heeft ge - ge - - ven. D.S. §

dim. sfz D.S. § Breed en krachtig

rit.

die-renrecht, Wat bleef toch zonder u de we - - reld slecht; Ver -

sfz

weinig breder

flauw, ver-zwak nooit in uw eed'le strijd, Aan deer - nis zij uw

weinig breder *sf* *mf*

le - vens-werk ge - wijd, Zij 't al - - le tijd uw

f *verbreden*

verbreden

werk ge - wijd.

sfz dim. *sfz dim.* *tr* *ff* *a tempo*

rit.

Internacia Vegetara Kanto

Dediĉita al CATH. J. ROSKES-DIRKSEN

Teksto de

CATHARINA J. ROSKES-DIRKSEN

Hago (Nederlando)

Muziko de

HUGO NOLTHENIUS

Laren N. H. (Nederlando)

Matig snel

KANTO
ZANG

1. En mon-do mal-ĝo-ja, en mond'kun en-vi' Ni
2. Nur gre-no, kaj nuk-soj kaj ĉi-a fru-ktar' Ser-
1. In 't dui-ster der we-reld vol af-gunst en haat, Daagt
2. Al-leen de ge-was-sen uit vrucht-ba-ren grond, Zijn

1. ce-las al pli bo-na sta-to. Ni ce-las al vi-vo sen
2. va-das por ni-a nu-tra-jo. Ne pel-tojn kaj plu-mojn de
1. lichtgans van be-te-re tij-den; Wij stre-ven naar le-ven van
2. no-dig voor voe-ding van men-sen; Geen hui-den van die-ren, geen

1. mal-har-mo-ni' En ki-u nur re-gas kom-pa--to. Kom-
2. best' kaj bir-dar' Ni u-zas por ni-a ve-sta--jo. Ni
1. e-de-le daad, Van deer-nis met al-len die tij--den. Wat
2. ve-ren of bont, Zal'tmens-dom tot op-smuk meer wen--sen. Blij

1. pa - to kun ci - o vi - van - ta sur ter, Car ci - o ja
 2. vo - las re - sta - di ce mon - to kaj mar' Kaj vi - vi en
 1. zweeft door de luch - ten, wat zweeft o - ver daard, Be - hoeft voor den
 2. klinkt ons ge - zang o - ver lan - den en see, Waar zon - licht en

piu f *ritard.*

1. raj - tas vi - va - - don! La best' en kam - pa - ro, la
 2. lu - mo kaj sa - - no! Al por - ti fe - li - con al
 1. mens niet te be - - ven. In mee - ge - voel wordt al - le
 2. lucht ons om - ge - - ven. Ge - zond - heid en broe - der - schap

dimin. - espressivo *f a tempo* *rit.*

1. bird' en a - er' Be - zo - nas la ho - man sir - ma - - don.
 2. ni - a fra - tar' Jen ce - lo de l'Ve - ge - ta - ra - - no.
 1. schep - sel be - waard, Er - kend wordt zijn recht op het ie - - ven.
 2. bren - gen wij mee, 't Heil van 't ve - ge - ta - ri - sche le - - ven.

a tempo *rit.*

1. Als de mens zich be-wust was, welk na-me-loos leed, Aan

schuld'lo - ze die-ren hij da-ge-lijks deed; Als ge-zien werd del-

cresc

len-de, het kla-gen ver-staan, Zijn hart zou dan bre-ken door

decresc.

meë-lij be-gaan. Maar de mens toch, de mens toch, de beelt'nis van

God, Hij denkt niet aan de die-ren, denkt niet aan hun lot

2. Als de mens zich bewust was zijn hoog heilig doel,
Hij boog niet voor geld en voor eer bleef hij koel;
Waren oorlog verdwenen, veel ruwheid en haat,
Verdwenen zo menig bedrog en verraad,
Maar de mens toch, de mens toch, de beelt'nis van God,
Hij denkt niet aan het lijden en's naasten lot.
3. Als de mens zich bewust was, hoe zonder geneugt'
Het leven kan wezen, hij bracht er de vreugd;
Als daar waren vergeving en liefd' in het hart,
Verdwenen was zeker zo menige smart.
O, mens weet te leven naar'thoogste gebod,
Want gij zijt toch de beelt'nis, de beelt'nis van God

In het hart van de stad

tussen Centraal- en Weesperpoortstation,
omgeven door
musea, bezienswaardigheden, theaters — bij de
beroemde boogbruggen, op de mooiste gracht,
het 14 jaar bestaand



*Hotel-Restaurant
"Pomona"*

REGULIERSGRACHT 23-25

AMSTERDAM

Telefoon 34525



Centrale verwarming, warm en koud stroomend water.
Telefoon. — Badkamers op elke verdieping.

Restaurant voor 100 personen.
Moderne vegetarische voeding.

Deskundige keuken.

Gewone prijzen.

NEDERLANDSCHE VEGETARIËRSBOND

Secretariaat: Kamperfoelieweg 71 - Amsterdam-N.

Contributie voor het lidmaatschap
minimum f 3,— per jaar

VEGETARISCH INLICHTINGEN-BUREAU

Leider ir. Felix Ortt te Soest

Het maandblad, uitgegeven door de Ned.
Vegetariërsbond, is de

VEGETARISCHE BODE

Redacteur Felix Ortt te Soest.

Abonnementsprijs f 4,— per jaar; leden
van de Bond ontvangen dit orgaan gratis